14.8.–14.10.2017

Suomi Finland 100

SYKSYN KOTIMAISET MAUT

TUOREUTTA, TERVEYTTÄ JA TEKEMISTÄ!

Haastamme teidät ja yhteisönne osallistumaan **Syksyn kotimaiset maut** -kampanjaan. Kampanja-aikana **14.8. – 14.10.2017** voit toteuttaa pieniä, mutta merkittäviä tekoja.

Osallistu kampanjaan lapsen tai ikäihmisen kanssa nauttimalla sadonkorjuun tuoksuista, tunnelmasta ja mauista yhteisen tekemisen kautta. Voit myös järjestää yhteisössäsi perinteiset sadonkorjuu- eli kekrijuhlat tai voit muistella menneitä kekrijuhlia. Osallistuneiden kesken arvotaan aivoterveellisiä palkintoja!

Kampanjan tarkoituksena on tuoda esiin puhdasta kotimaista lähiruokaa ja sen moninaisia hyvinvointivaikutuksia. Lisäksi tarkoituksena on kannustaa luonto- tai muistelukokemuksiin sekä mahdollistaa niitä myös lapsille ja ikääntyneille henkilöille.

MAKU MUISTOT -sarjat

1. Luo makumuisto lapselle -teko
2. Anna makumuisto ikäihmisille -teko

MUMMIN KANSSA MARJAMETSÄLLE? TEHDÄÄN OMENAHILLOA LASTEN KANSSA?

KEKRI -sarjat

1. Kekrijuhlat
2. Elämäsi kekrijuhla -muistelu

YHTEINEN PÄIVÄLLINEN TUOREISTA JUUREKSISTA?

PAPPA, MITEN SADONKORJUUTA VIETETTIIN ENNEN VANHAAN?

OTA KUVA TAI KERRO TARINA !

Ota kuvana tai tekstinä makumuistosi taikka juhlatunnelmasi talteen.

OSALLISTUNEIDEN KESKEN ARVOTAAN AIVOTERVEELLISIÄ PALKINTOJA!

LÄHETÄ POSTITSE:

Apetta Aivoille
Matarankatu 4
40100 Jyväskylä

JAA FACEBOOKISSA:

www.facebook.com/
syksyn-kotimaiset-maut

SOSIAALI- JA TERVEYSMINISTERIÖ TUKEE VEIKKAUKSEN TUOTOILLA

MAA- JA KOTITALOUSNAISET

APETTA AIVOILLE – avaimia aivoterveyteen